



# СТУДМІКС

Газета студентського парламенту  
ВП «Лисичанський педагогічний коледж  
Луганського національного університету  
імені Тараса Шевченка»



№ 7 квітень 2016 (спецвипуск)

## 28 квітня – Всесвітній день охорони праці



кампанія спрямована на привернення уваги суспільства до проблем у сфері охорони праці та до кількості травм, хвороб і смертей, пов'язаних з трудовою діяльністю. Міжнародна організація здоров'я (ВООЗ) (World Health Organisation) відносить стрес до основних хвороб, небезпечних для здоров'я людини у XXI столітті.

Цього року девіз Всесвітнього Дня охорони праці: «Стрес на робочому місці: колективний виклик». Проблема стресу існує в багатьох країнах. Так, у Сполучених Штатах Америки 20% збитків, які виникають від плинності персоналу, прогулів, падіння продуктивності праці, породжені професійними неврозами і стресами. Американці наводять цифри збитків від стресових факторів: 500 мільйонів доларів на рік. 33% канадських працівників повідомили, що їм доводило-

ся брати відгули за власний рахунок, оскільки вони відчувати себе виснаженими.

Тривожний показник сьогодення: більш ніж на 90% працівників визнають, що їх психологічний стан визначають саме результати роботи, а не внутрішні ресурси, такі як, наприклад, впевненість в собі.

За даними досліджень страхової компанії St.Paul Fire and Marine Insurance Co, проблеми на роботі викликають захворювання частіше, ніж будь-які інші стресові фактори, такі як фінансові або сімейні проблеми. Стресовий вплив може стати і у багатьох випадках стає причинами виникнення небезпечних ситуацій, аварій і нещасних випадків на виробництві.

*Кравченко Аліна,  
студентка другого курсу  
спеціальності «Видавнича справа  
та редактування»*



## Державна політика України у сфері охорони праці з огляду на інтеграцію до Європейського Союзу

Державна політика України в галузі охорони праці відповідно до Конституції України, національного законодавства та міжнародної практики базується на засадах пріоритетності захисту життя і здоров'я людини відносно результатів виробничої діяльності. Отже, загальноприйнятими нормами мають стати: дотримання законів та інших нормативно-правових актів з охорони праці, вчасне виявлення та усунення недоліків на виробництві, посилення відповідальності за стан охорони праці та порушення встановлених норм і правил, що зумовлюють численні нещасні випадки, професійні захворювання і аварії. Заходи, спрямовані на забезпечення здорових і безпечних умов праці, повинні розвиватися гармонійно із зростанням обсягів виробництва продукції, а в ідеалі – дещо їх випереджати.

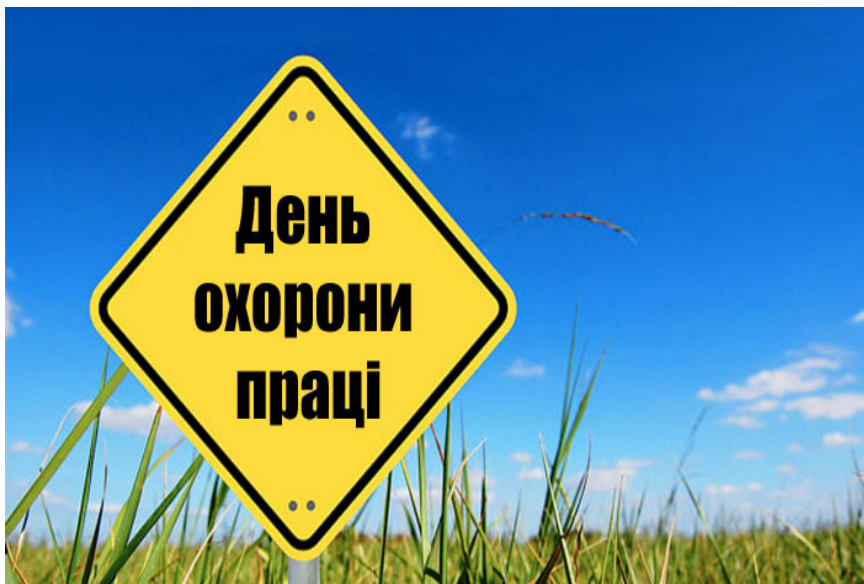
Охорону праці в Україні, як і в більшості передових країн Європи та світу, визначено одним із пріоритетних напрямів державної політики. Це підтверджується стратегічним курсом Украї-



ни на євроінтеграцію. Незадовільні умови безпеки праці, високий рівень виробничого травматизму і професійних захворювань зумовлені комплексом об'єктивних та суб'єктивних причин. Серед найголовніших із них численні порушення чинного законодавства про охорону праці – з одного боку, та наявність низки істотних недоліків у цьому законодавстві – з другого. Інтеграція України у європейське співтовариство, здійснення ринкових реформ потребують не тільки вдосконалення чинних правових норм, а й створення нових, які відповідають світовим стандартам та вимогам. Ці стандарти, як і вся чин-

на міжнародна правова система, ґрунтуються передусім на принципах охорони та захисту прав людини і громадянина.

Отже, захист працівників від нещасних випадків на виробництві та професійних захворювань залишається гострою проблемою в українській та європейській системах охорони праці. Варто зауважити, що ефективність упровадження політики у сфері охорони праці залежить від країни, сектору економіки, підприємства, категорії працівників тощо. До розв'язання проблеми створення безпечних умов на виробництві ми вважаємо за необхідне використовувати загальний підхід, який передбачає превентивну політику в сфері охорони праці. До розв'язання цієї проблеми потрібно залучити всіх учасників процесу, зокрема й роботодавців, працівників, наукові інститути. Також наголосимо на необхідності запозичення для України практики Європейського Союзу, яка передбачає взаємозв'язок охорони здоров'я та безпеки праці.



*Захарченко Андрій,  
студент другого курсу спеціальності  
«Видавнича справа та редагування»*

## Стрес на робочому місці: колективний виклик

Стрес проявляється у загальному адаптаційному синдромі як необхідна і корисна реакція організму на різке збільшення його загального зовнішнього навантаження. Він складається в цілому з ряду фізіологічних зрушень в організмі, сприяє підвищенню його енергетичних можливостей і успішності виконання складних і небезпечних дій.

- напруга, викликана одноманітністю виконуваних дій, неможливістю перемикання уваги, підвищеними вимогами як до концентрації, так і до стійкості уваги. Політон - напруга, викликана необхідністю переключень уваги, частих і в несподіваних напрямках. Фізична напруга - напруга організму, викликана підвищеним навантаженням на руховий апарат людини.

тиваційну, орієнтовну і виконавчу. Порушення будь-якої з цих частин тягне за собою порушення в цілому. Людина порушує правила, інструкції тому, що вона не хоче їх виконувати, або вона не знає як це зробити, не в змозі це зробити. Таким чином, у психологічній класифікації причин виникнення небезпечних ситуацій і нещасних випадків можна виділити три класи: порушення мотиваційної частини дій; порушення орієнтовної частини дій; порушення виконавчої частини.

Організація контролю за психічним станом працівників необхідна в зв'язку з можливістю появи у фахівців особливих психічних станів, які не є постійною властивістю особистості, але, виникаючи спонтанно або під впливом зовнішніх факторів, істотно змінюють працездатність людини. Серед особливих психічних станів необхідно виділити пароксизмальні (бурхлива емоція) розлади свідомості, психогенні зміни настрою і стану, пов'язані з прийомом психічно активних засобів (стимуляторів, транквілізаторів), психотропних засобів, що зменшують почуття напруги, тривоги, страху, алкогольних напоїв.



Тому сам по собі стрес є не тільки доцільною захисною реакцією людського організму, але і механізмом, що сприяє успіху трудової діяльності в умовах перешкод, труднощів і небезпек. Підвищена напруга супроводжує діяльність, що протікає в екстремальних умовах, що вимагають від працівника максимальної напруги фізіологічних і психічних функцій, різко виходить за межі фізіологічної норми.

Екстремальний режим - це робота в умовах, що виходять за межі оптимуму. Відхилення від оптимальних умов діяльності потребують підвищеного вольового зусилля або, інакше кажучи, викликають напругу. Монотонія

Емоційне напруження - напруга, викликана конфліктними умовами, підвищеною ймовірністю виникнення аварійної ситуації, несподіванкою або тривалим напруженням різних видів. Напруга очікування - напруга, викликана необхідністю підтримки готовності робочих функцій в умовах відсутності діяльності.

Мотиваційна напруга пов'язана з боротьбою мотивів, з вибором критеріїв для прийняття рішення. Втома - напруга, пов'язана з тимчасовим зниженням працездатності, викликана тривалою роботою. У кожній дії людини психологи виділяють три функціональні частини: мо-

*Білянська Ксенія,  
студентка другого курсу,  
спеціальності «Видавнича справа  
та редагування»*



Наша адреса: 93108,  
Луганська область, м. Лисичанськ-8,  
вул. Героїв Сталінграда, 21  
E-mail : lpk@ukr.net  
Тел. (06451) 7-64-36

Газета студентського парламенту  
ВП «Лисичанський педагогічний коледж Луганського національного  
університету імені Тараса Шевченка»  
Випусковий редактор: О. А. Севастьянова Редактор: К.І. Білянська  
Редакційна колегія: О. В. Матліна, І. Ю. Сергєєва.